

Fortalecimento de Redes: Caminho para uma Universidade Promotora da Saúde

Flávia Aparecida Squinca
Maísa Nolasco Gomes
Josenaide Engracia dos Santos
Larissa Polejack Brambatti

A Coordenação de Articulação de Redes para Prevenção e Promoção da Saúde (CoRedes) da Diretoria de Atenção à Saúde da Comunidade Universitária (Dasu), vinculada ao Decanato de Assuntos Comunitários, tem o objetivo de contribuir para a promoção da saúde da comunidade universitária e também externa, nos termos do ato do Decanato de Assuntos Comunitários Nº 04/2021. Em específico, a CoRedes busca identificar os principais agravos e necessidades em saúde da nossa comunidade afim de oferecer atividades e informações que ampliem o conhecimento sobre a rede de saúde e potencializem o cuidado. Ademais, a CoRedes tem a atribuição de ofertar ações, sobretudo em articulação com a rede, que possam favorecer o envolvimento comunitário, fortalecer vínculos e proporcionar maior engajamento no cuidado e autocuidado.

A articulação de parcerias (internas e externas) e atuação em rede são pressupostos e objetivos de uma Universidade Promotora da Saúde. Neste sentido, a CoRedes mantém ação contínua de mapeamento de ações de prevenção e promoção da saúde desenvolvidas no nosso território com o objetivo de desenvolver parcerias e unir esforços pelo bem estar da comunidade. Nosso objetivo é fortalecer redes internas e interinstitucionais para atuarmos de forma intersetorial na formulação de estratégias e intervenções coletivas que auxiliem a comunidade a pensar e viver as questões da saúde compreendendo sua complexidade e a importância do protagonismo de sujeitos e coletivos para ampliar fatores de proteção à saúde minimizando os fatores de risco que podem levar ao adoecimento. Desde a criação da CoRedes/Dasu vários parceiros têm sido fundamentais para nossas ações. Neste sentido, gostaríamos de destacar a Gerência de Práticas Integrativas em Saúde (Gerpis) da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal (SES/DF); o Instituto Olhos da Alma sã; Instituto Mãos Amigas; Universidade Holística Internacional de Brasília (Unipaz); Centro de Práticas Integrativas de Planaltina (Cerpis); Liga Acadêmica de Psiquiatria (Lapsu) do Centro Universitário de Brasília (UniCEUB);

Secretaria de Estado de Justiça e Cidadania do Distrito Federal (Sejus/DF); Projeto Ressignificando Vivências Raciais na Universidade de Brasília (Revira); Sociedade de Psicanálise de Brasília (SPBsb); Associação Brasileira de Psicodrama (ABP), Empresa Júnior de Políticas Públicas da UnB - Publicae; Dra. Erlândia S. Pereira, criadora das Rodas de Conversa Dialógicas; Cristina Gobbi que oferecerá um curso de Mindfulness para docentes e técnicos da UnB; Samba da Guariba; Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal (Mismec/DF)...Enfim, nossa maior riqueza são os nossos vínculos que seguimos ampliando!

No âmbito da UnB, cabe destacar que a Coredes tem sido espaço de formação para os estudantes da saúde, com destaque para oriundos dos cursos de Serviço Social e Psicologia que têm realizado seus estágios supervisionados. Além disso, na Coredes os discentes da UnB são considerados atores importantíssimos na implementação das ações. Assim, a Coredes efetiva a função social da UnB no tripé pesquisa, ensino e extensão. No campo da pesquisa, por exemplo, a Coredes protagonizou a realização da Pesquisa sobre Saúde Mental da nossa comunidade.

Outro ponto de articulação da Coredes é a parceria com a SECOM e a UnBTV, incluindo a participação em seu Conselho Consultivo – espaço essencial para a publicização das ações e informações em saúde. Por fim, para melhor atender as demandas da comunidade universitária (discentes, docentes, técnicos administrativos, terceirizados) e externa na consolidação da UnB promotora de saúde, a equipe multidisciplinar da Coredes tem participado ativamente de grupos de trabalho, comissões, comitês, conselhos e outros espaços estratégicos e dialógicos da universidade e sociedade. Acervos virtuais das articulações e redes estabelecidas ao longo do ano de 2020 e 2021: a) o Youtube da Dasu - <https://www.youtube.com/channel/UClKoJ7ayZu1f-7y1MS8XgyA>; Instagram da Dasu - https://www.instagram.com/dasu_unb/; Instagram da Lasfac - <https://www.instagram.com/lasfac.unb/>; Canal Youtube da UnBTV – Vídeos Laços na Saúde - <https://youtu.be/sGYbzOsKa80>; redes oficiais da UnB (Secom e Semana Universitária 2020 e 2021). Venham nos conhecer melhor! Será um prazer! www.dasu.unb.br e linktr.ee/dasu